



Утверждаю  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
О.А. Чухно  
«06» октября 2023 г

Меню №12 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,91
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	170	13,9	10,8	33,0	285	10/5	55,17
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,08
	Фрукт мандарин	216	0,4	0,0	28,0	117	458	74,15
<b>Цена завтрака</b>		138,31						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат Степной из разных овощей	80	1,4	4,0	6,0	66	25	8,11
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	21,73
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	34,35
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,22
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,61
	Хлеб ржаной	28	0,7	0,4	11,3	51		1,74
	Сыр порционно	24						18,72
	<b>Цена обеда</b>		107,83					

Меню №12 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,86
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	200	17,5	14,0	39,0	352	10/5	59,12
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,58
	Фрукт мандарин	218	0,4	0,0	28,0	117	458	74,84
<b>Цена завтрака</b>		147,40						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат Степной из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	25	9,97
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	23,47
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	37,71
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,22
	Хлеб пшеничный	41	1,2	0,6	26,4	116		2,69
	Хлеб ржаной	41	0,9	0,5	15,1	69		2,59
<b>Цена обеда</b>		98,74						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева